



Publié sur *OPH Villejuif* (<https://www.oph-villejuif.fr>)

[Accueil](#) > [Espace locataire](#) > [Vie quotidienne](#) > Aérer son logement, c'est important !



**Repères :**

**Il est indispensable de :**

- Laisser libre les entrées d'air et les bouches VMC si votre logement en est équipé
- Ne pas boucher les bas de porte
- Nettoyer régulièrement les bouches d'évacuation et grilles d'entrée d'air avec de l'eau savonneuse
- Ne pas raccorder de hotte aspirante sur la bouche VMC de votre cuisine

[1]

**Cuisiner, prendre une douche, faire la vaisselle et même respirer... sont des gestes qui amènent de l'humidité dans l'air de votre logement.**

Pour évacuer cette humidité, il est indispensable d'aérer votre logement.

**Commencez par ouvrir vos fenêtres tous les jours pendant une dizaine de minutes.** L'air humide de votre logement sera ainsi remplacé par un air sec et sain.

Même en hiver, ce geste est essentiel, 5 à 10 minutes suffisent pour renouveler l'air et ne pas refroidir les murs et le mobilier.

(n'oubliez pas d'éteindre vos appareils de chauffage pendant l'opération)

Un logement mal aéré génère une multitude de désagréments : papiers peints qui se décollent, moisissures, peintures qui craquèlent... Trop de vapeur d'eau dans l'air permet également aux acariens de se développer et peut entraîner l'apparition d'odeurs désagréables.

**Si votre logement est équipé d'une VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée)**

Ce système permet de renouveler en permanence l'air des logements.

L'air humide s'évacue par les bouches d'extraction situées dans les pièces humides (cuisine, salle de bain, WC)

Quant à l'air neuf, il pénètre par des entrées d'air situées au dessus des fenêtres et dans les pièces

sèches (séjour et chambre)

**Attention à bien laisser libre les entrées d'air !**

---

**Source URL:** <https://www.oph-villejuif.fr/article/aerer-son-logement-cest-important>

**Liens**

[1] [https://www.oph-villejuif.fr/sites/oph-villejuif/files/styles/large/public/image/article/fotolia\\_136432509\\_s.jpg?itok=cyn9jH4u](https://www.oph-villejuif.fr/sites/oph-villejuif/files/styles/large/public/image/article/fotolia_136432509_s.jpg?itok=cyn9jH4u)